



Clinique Métivet : une maternité de proximité pour un suivi personnalisé



Avec près de 1000 accouchements par an, la maternité de la clinique privée Gaston Métivet de Saint-Maur accompagne les patientes dans leur projet de naissance et encourage les parents à devenir acteurs de l'accouchement. L'établissement, qui a enregistré une hausse de ses naissances l'an dernier, a mis l'accent sur le suivi personnalisé, le confort et le bien-être des patientes, ainsi que sur le développement du lien mère-enfant. Dans cette maternité de niveau 1 créée en 1946, toutes les conditions sont réunies pour garantir aux patientes une prise en charge de qualité et assurer aux nouveaux nés le meilleur départ possible dans la vie. Une véritable chance pour la ville et pour les habitants, qui bénéficient d'une maternité à deux pas de chez eux.

Une maternité à taille humaine et au cadre serein

La maternité de la clinique Métivet dispose de 12 chambres individuelles et de 4 chambres à deux lits. Propices à la sérénité, les chambres sont spacieuses et joliment décorées dans des teintes à la fois douces et apaisantes. La quiétude ambiante, ainsi que la vue sur le jardin intérieur de la clinique offrent aux toutes jeunes mamans et à leurs nourrissons un véritable cocon pour leurs tout premiers jours de découverte et de vie commune. Le pôle maternité se compose par ailleurs d'un bloc obstétrical, de deux salles de pré-travail, de deux salles de travail avec incubateurs, d'une salle de soins aux nouveau-nés avec deux tables de réanimation et d'une salle de surveillance avec incubateur. Un bloc opératoire avec salle de césarienne est également inclus dans le bloc obstétrical.

Classée niveau 1, la maternité ne prend pas en charge les patientes à risques, qui seront systématiquement aiguillées par les gynécologues vers des maternités de niveaux 2 ou 3. En cas de problème majeur lors de la naissance, un transfert est automatiquement réalisé vers l'hôpital intercommunal de Créteil situé à proximité. Les pédiatres attachés à la maternité assurent la surveillance médicale des bébés durant tout le séjour en maternité.

Un suivi personnalisé et de proximité

À la clinique Métivet, c'est un véritable suivi personnalisé qui est proposé aux patientes. « Avec la baisse de la natalité, les maternités ont de plus en plus de mal à survivre, c'est pourquoi nous avons fait le choix de proposer un service particulier à nos patientes avec un accompagnement individualisé, du confort mais aussi une très grande disponibilité », déclare Philippe Demay, directeur général de la clinique. **Les futures mamans peuvent être suivies par des gynécologues de la clinique dès les premiers mois de leur grossesse et, sauf exception, c'est le gynécologue référent qui assure l'accouchement de sa patiente.** Une surveillance échographique est réalisée tout au long de la grossesse afin de rassurer les futures mamans, et un scanner est mis à disposition de l'équipe médicale en cas de suspicion d'infection.

Les sages-femmes de la clinique sont spécialisées dans la prise en charge physiologique des patientes ce qui leur permet d'effectuer une prise en charge personnalisée de leur accouchement et de leur séjour en suites de couches. Toutes les auxiliaires puéricultrices sont régulièrement formées à l'allaitement afin d'être à jour avec les dernières recommandations. Les monitorings de contrôle et les consultations de fin de grossesse sont réalisés sur place. **Bienveillance, empathie et soutien sont les maîtres-mots de l'équipe du pôle maternité afin que les mamans deviennent pleinement actrices de ce merveilleux moment.**



La salle de détente animée par les psychomotriciennes



La maternité en chiffres

7

gynécologues

6

anesthésistes

8

sages-femmes

1

coordinatrice
sage-femme

10

auxiliaires de
puériculture

4

agents
hospitaliers

3

pédiatres
référents

1

psychologue



Céline Allain (au centre), coordinatrice des sages-femmes entourée d'une partie de son équipe



La salle de soins pour les bébés

Une équipe aux petits soins pour les patientes

Dans l'établissement saint-maurien, rien n'est laissé au hasard pour assurer le confort des mamans. « **Le pôle maternité intègre plusieurs spécialistes et professionnels pour le bien-être des patientes. Nous faisons en sorte de créer du lien avec les mamans et de respecter leurs souhaits. Il y a une vraie prise en compte de la patiente contrairement à beaucoup de maternités de plus grande capacité. L'équipe médicale est disponible pour chacune d'entre elles, y compris après le retour à la maison** », assure Céline Allain, coordinatrice sages-femmes en charge du pôle maternité de la clinique Métivet. Des sages-femmes libérales assurent les cours de préparation à la naissance, la

rééducation du périnée et le suivi de grossesse. Deux psychomotriciennes ont également intégré l'équipe afin de renforcer le lien mère-enfant dès les premiers jours de vie du bébé. Pour ce faire, les jeunes mamans participent à des temps de relaxation et détente, des séances de yoga, ateliers de sophrologie et bénéficient de massages bébé-maman. Enfin, chaque patiente peut bénéficier d'un suivi psychologique assuré par une professionnelle et obtenir l'aide d'une conseillère en lactation. La maternité propose également une prestation hôtelière de qualité avec repas compris.

Résolument tournée vers l'avenir, la maternité de la clinique Métivet intègre des projets innovants tels que le don de sang de cordon pour la recherche, un accompagnement personnalisé pour le retour à domicile des mamans grâce à la

plateforme NUHO de sages-femmes libérales. Et, les projets se poursuivent en 2024 avec la mise en place d'une salle de surveillance post interventionnelle afin de permettre à l'autre parent d'assister aux césariennes, d'un groupe de préparation à la sortie pour les parents, d'un atelier destiné aux futurs pères et l'objectif de décrocher le label « Amis des bébés », décerné par l'organisme IHAB France.

Une maternité de proximité aux multiples atouts, qui a de beaux jours devant elle !

Clinique Gaston Métivet :
48 rue d'Alsace-Lorraine
Tél. : 01 49 76 76 49 (accueil)
01 49 76 77 10 (maternité)
cliniquemetivet.com